

## **Mesures de prévention contre le virus corona**

Si vous avez de la fièvre, des symptômes de rhume ou toute gêne respiratoire, nous vous demandons d'appeler l'Ashram pour reporter votre séjour.

Nous informons toutes personnes venant pour un séjour à l'ashram que les mesures suivantes ont été prises :

- des gels désinfectants sont à disposition dans tous les bâtiments et les sanitaires collectifs.
- nous demandons à toutes les personnes séjournant à l'Ashram, aux membres bénévoles et aux employés de respecter les mesures suivantes :
  - Se laver les mains fréquemment avec du savon
  - Utiliser du gel désinfectant
  - Tousser ou éternuer dans un mouchoir en papier
  - Eviter les contacts physiques (serrer les mains etc)
  - Eviter de se toucher le visage